

С заботой о семье

Информация ОМС, 04 марта 2025

В настоящее время каждый в возрасте от 18 до 49 лет может пройти диспансеризацию по оценке репродуктивного здоровья. Она проводится как среди женщин, так и среди мужчин.

Оценка репродуктивного здоровья — относительно новое направление профилактических мероприятий. Его включили в программу диспансеризации в начале 2024 года. С помощью скрининга врачи могут оценить факторы риска, вовремя выявить заболевание на раннем этапе, предотвратить развитие патологии или восстановить репродуктивную функцию. За 2024 год осмотр прошли в крае около 35,5 тыс. человек: из них 23 тыс. женщин и 12 тыс. мужчин.

Диспансеризация направлена на оценку репродуктивного здоровья женщин и мужчин в целях выявления признаков заболеваний или состояний, которые могут негативно повлиять на беременность и последующее течение беременности, родов и послеродового периода, а также факторов риска их развития. Обследование проводится одновременно с прохождением профилактического осмотра или диспансеризации. Пройти диспансеризацию можно в медицинской организации по месту жительства (прикрепления).

Как проходит обследование?

Скрининг репродуктивного здоровья проходит в несколько этапов. Первый этап для женщин включает осмотр акушером-гинекологом, пальпацию молочных желез, осмотр шейки матки с забором материала на исследования: онкоцитологию и флору.

Дополнительно для молодых девушек от 18 до 29 лет в скрининг включен обязательный анализ на выявление инфекций, передающихся половым путем (ИППП). При обычном осмотре у гинеколога этот анализ назначается только по показаниям.

Для мужчин предусмотрен осмотр врачом-урологом, либо при его отсутствии врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин.

Если специалисты находят какие-то отклонения, то пациентов направляют на второй этап, где проводятся более углубленные обследования. Например, девушкам назначают УЗИ молочных желез и гинекологическое УЗИ.

При обнаружении заболевания пациент проходит третий этап, направляется к нужным специалистам и получает лечение.

Как записаться на репродуктивный скрининг?

Репродуктивный скрининг уже включен в общую программу диспансеризации, поэтому дополнительно записываться на него не нужно. Достаточно записаться на медосмотр в поликлинику по месту жительства. Сделать это можно тремя способами: через «Госуслуги», по телефону или лично в регистратуре медучреждения. Диспансеризация проходит бесплатно и доступна всем гражданам России, имеющим полис ОМС.

Важно понимать, что репродуктивное здоровье - это не только полное физическое здоровье и отсутствие заболеваний репродуктивной системы, но и сложный комплекс, который включает также психологическое здоровье, здоровые семейные отношения, социальное благополучие. Именно от репродуктивного здоровья зависит планирование жизни каждым человеком, в том числе, учёба, работа, семья, рождение здоровых детей.

Основные факторы риска для репродуктивного здоровья:

- Заболевания передающиеся половым путём, в первую очередь, ВИЧ, гепатиты В и С, аборты;
- Вирус папилломы человека (ВПЧ) – основной фактор, провоцирующий рак шейки матки;
- Физические травмы органов репродуктивной системы;
- Вредные привычки (курение, употребление алкоголя и наркотиков) в будущем приводят к рождению детей со слабым иммунитетом, со склонностью к тем же зависимостям;
- Малоподвижный образ жизни – влияет на ухудшение кровообращения в репродуктивных органах;
- Лишний вес, как и его дефицит, хронические стрессы – всё это нарушает процессы репродуктивных циклов.

Проконсультироваться по вопросам обязательного медицинского страхования и оказания бесплатной медицинской помощи, в том числе о профилактических мероприятиях можно по телефонам «горячей линии»:

ТФОМС Алтайского края: 8-800-775-85-65 (звонок бесплатный)

Алтайский филиал ООО «СМК РЕСО-Мед»: тел. 55- 67-67, 8-800-200-92-04
(круглосуточно, звонок бесплатный)

АСП ООО «Капитал МС» - филиал в Алтайском крае: тел. 20-28-22, 8-800-100-81-02
(круглосуточно, звонок бесплатный).