

Что такое репродуктивный скрининг?

- Информация ОМС, апрель 2025

Оценка репродуктивного здоровья — относительно новое направление в профилактической медицине. Его включили в программу диспансеризации в начале 2024 года во всех регионах страны. С помощью скрининга врачи могут оценить факторы риска, вовремя выявить заболевание на раннем этапе, предотвратить развитие патологии или восстановить репродуктивную функцию.

Программа рассчитана на пациентов репродуктивного возраста с 18 до 49 лет. За 2024 год осмотр в Алтайском крае прошли около 35,5 тыс. человек: из них 23 тыс. женщин и 12 тыс. мужчин.

Как проходит обследование?

Скрининг репродуктивного здоровья проходит в несколько этапов. Первый этап для женщин включает осмотр акушером-гинекологом, пальпацию молочных желез, осмотр шейки матки с забором материала на исследования: онкоцитологию и флору.

Дополнительно для молодых девушек от 18 до 29 лет в скрининг включен обязательный анализ на выявление инфекций, передающихся половым путем (ИППП). При обычном осмотре у гинеколога этот анализ назначается только по показаниям.

Для мужчин предусмотрен осмотр врачом-урологом, либо при его отсутствии врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин.

Если специалисты находят какие-то отклонения от норм, то пациентов направляют на второй этап, где проводятся более углубленные обследования. Например, девушкам назначают УЗИ молочных желез и гинекологическое УЗИ.

При обнаружении заболевания пациент проходит третий этап, направляется к нужным специалистам и получает лечение.

У меня ничего не болит, зачем мне идти к врачу?

То, что ничего не болит — еще не гарантия, что вы абсолютно здоровы, предостерегают врачи. Ведь многие заболевания на ранней стадии протекают бессимптомно и дают о себе знать лишь тогда, когда последствия становятся уже необратимыми.

Специалист подчеркивает, что своевременное лечение воспалительных процессов помогает предотвратить серьезные нарушения репродуктивного здоровья, вплоть до бесплодия.

Я не планирую в ближайшем будущем детей, зачем мне проверять репродуктивное здоровье?

Репродуктивному скринингу подлежат все пациенты независимо от того, планируют ли они в данный момент завести детей. При проведении диспансеризации врачи не только оценивают репродуктивное здоровье пациента, но и помогают ему грамотно подойти к вопросу деторождения.

Как записаться на репродуктивный скрининг?

Репродуктивный скрининг уже включен в общую программу диспансеризации, поэтому дополнительно записываться на него не нужно. Достаточно записаться на медосмотр в поликлинику по месту жительства. Сделать это можно тремя способами: через «Госуслуги», по телефону или лично в регистратуре медучреждения.

Напоминаем, что диспансеризация проходит бесплатно и доступна всем гражданам России. Оценка репродуктивного здоровья женщин и мужчин направлена на своевременное выявление у граждан признаков заболеваний или состояний, которые могут негативно повлиять на беременность и последующее течение беременности, родов и послеродового периода, а также факторов риска их развития.

Проконсультироваться по вопросам обязательного медицинского страхования и оказания бесплатной медицинской помощи, в том числе о профилактических мероприятиях можно по телефонам «горячей линии»:

ТФОМС Алтайского края 8-800-775-85-65 (звонок бесплатный)

Алтайский филиал ООО «СМК РЕСО-Мед» тел. 55- 67-67, 8-800-200-92-04 (круглосуточно, звонок бесплатный)

АСП ООО «Капитал МС» - филиал в Алтайском крае тел. 20-28-22, 8-800-100-81-02 (круглосуточно, звонок бесплатный)