

Медики призывают жителей заботиться о своем здоровье и находить время для посещения смотрового кабинета раз в год

- Информация ОМС, октябрь 2024

Смотровые кабинеты есть абсолютно в каждой поликлинике и их посещение для пациентов бесплатное. Главная цель - вовремя заподозрить изменения в организме и назначить дообследование у нужного специалиста.

В смотровом кабинете проверяют:

- кожу - на наличие пигментных пятен и опухолевых образований,
- ротовую полость, где злокачественные опухоли часто встречаются. При обнаружении болезни в запущенной стадии человека ждет не просто тяжелое, а калечащее лечение, ведь речь идет о голове, где место для хирургического маневра сильно ограничено,
- лимфатические узлы,
- щитовидную и молочную железы,
- половые органы,
- прямую кишку.

Кстати, опухоли наружных локализаций составляют около 35% среди всех злокачественных образований, выявляемых в регионе ежегодно. Мазок на цитологическое исследование из половых органов у женщин, который также забирают в смотровом кабинете, дает возможность выявить предопухолевые заболевания на ранних стадиях, когда видимых проявлений еще нет.

Кроме того, в смотровом кабинете анкетируют пациентов. Собирая данные о семейных болезнях, передающихся по наследству, образе жизни, специалист выявляет высокий онкориск для того или иного органа и может своевременно направить на дообследование.

Медики периодически обнаруживают следующие онкопатологии: рак кожи и слизистых, в том числе меланому, рак языка, щитовидной или молочной желез, рак шейки матки, вульвы, простаты, прямой кишки. Предраковые заболевания, которые так можно обнаружить при прохождении обследования, могут привести к развитию онкологии без своевременной диагностики и лечения.

Доктора Алтайского краевого онкологического диспансера подчёркивают: при онкологии потеря времени может привести к необратимым последствиям.