

Главное – вовремя прийти на обследование

- Информация ОМС, август 2024

С 19 по 25 августа Министерством здравоохранения Российской Федерации в стране проводится Неделя профилактики рака легких.

Рак легких — это злокачественная опухоль, которая берет свое начало из тканей бронхов или легочной паренхимы.

В Алтайском крае ежегодно выявляется около 1,5 тысяч пациентов со злокачественными новообразованиями легких. Но только у 27% заболевание обнаруживается на ранней стадии. Специалисты рекомендуют своевременно проходить диспансеризацию и профилактические осмотры.

Например, за 7 месяцев 2024 года во время диспансеризации были выявлены 102 случая злокачественных новообразований органов дыхания из них 57% на ранних стадиях (58 случаев).

В нашем регионе рак лёгких выявляют благодаря бронхоскопии. Это процедура, с помощью которой оценивают изнутри состояние верхних и нижних дыхательных путей. Также метод позволяет проводить лечебные манипуляции, например, удалить мокроту, ликвидировать небольшое новообразование или взять необходимые анализы.

Процедуру делают (например, в эндоскопическом отделении Краевой клинической больницы скорой медицинской помощи №2 г. Барнаула).

Заведующая отделением, врач-эндоскопист Ксения Мязина рассказывает:

— раз ничего не болит, то ничего и нет — это частое заблуждение пациентов. Дело в том, что рак на ранних стадиях практически не проявляет себя и замечен только при прохождении медосмотра. Боль, затрудненное дыхание и ухудшение состояния появляются только на четвертой стадии рака, когда становится уже слишком поздно.

Процедура проходит безболезненно, но неприятные ощущения никто не отменял. Бронхоскоп - длинную трубку с видеокамерой на конце - вводят пациенту через нос или рот. С помощью инструмента врач исследует дыхательные пути человека, начиная с носоглотки и заканчивая легкими изнутри. В это время на экране отображается состояние органов. Процесс длится около 40 минут.

По словам Ксении Алексеевны, чаще всего в больницу поступают пациенты уже с четвертой стадией рака, когда онкология начинает поражать другие органы. Врач уверена, что страшные последствия можно предотвратить, если вовремя обратиться к специалисту.

Большинство новообразований находят во время обычного медицинского осмотра. Так операбельные опухоли видны на снимках флюорографии, подчеркнула врач-эндоскопист.

По этой причине специалисты советуют вовремя проходить медицинские обследования, например, в рамках диспансеризации. Особенно это необходимо людям после 45 лет. Ведь в большинстве случаев рак легких обнаруживают у мужчин в возрасте 50 лет.

Чтобы снизить риск онкологии, необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- **не курить, избегать запах сигаретного дыма;**
- **укреплять иммунитет: чаще бывать на свежем воздухе, закаляться;**
- **вовремя лечить инфекционные заболевания бронхолегочной системы, не допускать появления хронических болезней;**
- **принимать лекарства и витамины только по назначению врача;**
- **питаться правильно, контролировать вес;**
- **уделять достаточно времени физической активности.**

